

Séjour "Bonnes résolutions"

Les
Amanins
Centre agroécologique

Nous vous accueillons Jeudi à 16h.
Temps d'installation et pour faire
connaissance.
Dîner et soirée libre

Samedi

« En 2020 je cultive mon lien au vivant » :
Rencontre avec les éleveurs et découverte
du pré... au fromage

« En 2020 je suis en lien avec la nature » :
Atelier Land'art et jeux sensoriels

« En 2020 je prends de bonnes résolutions,
pourquoi faire ? » : débat philo (adulte)
Projection de documentaire inspirant.

Un séjour familial pour démarrer
positivement la nouvelle année !
Une pause pour se poser
les questions de l'année !

Vendredi

« En 2020 je découvre » : découverte
guidée des Amanins, 'une ferme en
agroécologie.

« En 2020 je coopère » : Jeux coopératifs
Projection de documentaire inspirant.
Dîner et soirée libre. »

Dimanche

« En 2020 je prends soin de moi » : atelier naturopathie (adulte).

« En 2020 les animaux nous font du bien » : atelier enfant.
Fabrication et dégustation de jus et smoothies

Cercle de clôture , déjeuner.... Au revoir

Et chaque jour : **soins aux animaux** en petit groupe
aide en **cuisine** pour les adultes, **goûters** pour les enfants,
et une équipe bienveillante.



Séjour 4J/3N Du jeudi 2 janvier à 16h au dimanche 5 janvier à 14h30

Hébergement en chambre familiale dans des bâtiments éco-construits, Repas gourmands issus de nos jardins et élevage

Formule «tout compris» (pension complète + Ateliers) : Adulte : 278€ ; enfant de 8 à 13 ans : 209€ ; enfant de 2 à 7 ans : 142€ ; gratuit pour les bébés