



Psychologie relationnelle

« Si la relation m'intéresse, je m'en occupe ! »

voyage en terrain sensible, celui des émotions qui nous traversent quand nous sommes en lien avec l'autre

**Nadine et Jean-Claude GOBIN
et Isabelle PELOUX**

**vous accompagnent dans la découverte de clés qui aident
à comprendre ce qui se joue en NOUS et chez l'AUTRE
dans nos relations.**

Stages «Carrefour d'échange» des Amanins

www.lesamanins.com

Notre humanité, les relations humaines et le changement de société...

Nos désirs jamais comblés, nos peurs, notre agressivité, nos croyances erronées et tout ce qui fait humblement notre humanité sont à la racine de certains des grands problèmes actuels : sociaux, écologiques, économiques, financiers... Chaque individu et son groupe social sont en **interdépendance** et l'évolution du collectif va de paire avec l'évolution de chaque individu qui le compose.



Alors comment mieux prendre en compte cette **part d'humanité** ? Celle qui est à l'origine de ce que nous cherchons aujourd'hui à changer dans le monde, celle qui embrouille nos projets collectifs, qui rend la coopération compliquée, qui pollue nos vies de couple, qui questionne nos rôles de parents...

Comment apprendre à **connaître nos émotions, nos façons de penser, nos mécanismes de défense** ? Comment mieux se connaître soi-même, mieux comprendre les relations afin de nous situer de façon plus juste ?

En agissant ensemble, nous sommes inévitablement confrontés aux autres et donc à nous-même. Que se passe-t-il pour moi et pour l'autre dans ces relations mobilisées par l'agir commun ? Quels sont les mécanismes à l'œuvre ? Comment puis-je les **reconnaître** pour mieux les **gérer** ?

Ces 3 demi-journées proposent un voyage en terrain sensible : celui des émotions qui nous traversent quand nous sommes en lien avec l'autre.

Par de nombreux jeux et mises en situation, éclairés d'apports théoriques, chacun pourra observer in vivo les ressorts émotionnels dans le lien à l'autre.



« Si la relation m'intéresse, je m'en occupe ! »

1,5 j d'alternance de jeux d'expériences et de théorie pour donner envie d'aller voir son système psychique

Au programme

Samedi de 14h00 à 18h et Dimanche de 9h00 à 17h00

Se responsabiliser face à son besoin de relation

Prendre conscience de mon désir de lien

Voir mon intérêt

Voir les enjeux d'une relation entre élèves ou collègues
que je n'ai pas choisis

La relation de soi à soi

- Prendre soin de nos besoins psychiques
- Accueillir nos émotions
- Voir nos défenses
- Comment bien se gérer soi-même

Comprendre les enjeux de la relation

- Comprendre le huit relationnel
- Prendre soin de la relation

Samedi soir : Dîner puis soirée-projection du film

« *Quels enfants laisserons-nous à la planète ?* »



Nadine et Jean-Claude GOBIN

Psychothérapeutes, fondateurs de l'ADyRe - www.adyre.org, Nadine et Jean-Claude travaillent particulièrement à comprendre et à aider les personnes dans le champ de la relation.

Amis des Amanins c'est naturellement qu'ils ont souhaité y partager leur expérience de l'écologie relationnelle.



Isabelle PELOUX

Directrice de l'école du Colibri au centre agroécologique des Amanins, professeure des écoles, formatrice en communication et gestion des conflits pour les futurs enseignants, Isabelle expérimente la pédagogie coopérative.

Ayant travaillé la psychologie relationnelle, elle présentera les outils qu'elle a développés et qu'elle utilise au service du projet des Amanins. Membre associée de l'ADyRe.

TARIFS

> **Ateliers pédagogiques :**

Tarif particulier *: 130 €

> Séjour en **externe**, incluant les déjeuners et collations,
Accueil Samedi à 12h00 pour le déjeuner - départ Dimanche à 17h00 : 44 €

> ou Séjour en **pension complète** : incluant l'hébergement et tous les repas,
Accueil Samedi 6 à 12h00 pour le déjeuner - départ Dimanche 7 à 17h00 : 96,75 €

Ce stage n'est pas une formation professionnelle.

Nos tarifs sont TTC. L'adhésion annuelle à l'association Les Amanins (20 €) est requise, elle contribue à soutenir nos actions de sensibilisation et de transmission notamment par le biais de l'école et l'accueil d'enfants en classe de découverte.

Hébergement aux Amanins dans la limite des places disponibles.

* Possibilité de tarif solidaire : nous consulter

Tout ce que vous mangerez aux Amanins est issu de notre production agricole biologique !

CONTACT

Inscription :
info@lesamanins.com
Tel : 04 75 43 75 05

Demandes pédagogiques :
pedagogie@lesamanins.com

SE RENDRE AUX AMANINS

1324 Route de Crest - 26400 La-Roche-sur-Grâne



Pour venir aux Amanins ou en repartir, un service de transport à la demande est disponible en gare de Crest : voir les conditions page suivante

Et quelque soit votre mode de transport, à la finalisation des inscriptions, nous mettons en relations les participants pour co-voiturage éventuel

Conditions d'Accueil

Les
Amanins
Centre agroécologique

De manière générale, la sobriété est une des valeurs fondatrices des Amanins.

Présente de la conception à la construction et à l'aménagement du lieu, les conditions d'accueil en témoignent : les points d'éclairage et d'alimentation électrique sont raisonnés et nous tâchons de contrôler au mieux notre consommation d'eau.

Repas

Du jardin à l'assiette, l'élaboration des repas dépend de la production et de sa saisonnalité. Pensée de manière équilibrée, l'alimentation nous invite à comprendre notre lien à la terre nourricière. La viande est présente au menu environ une fois par semaine. Nous prenons en charge les régimes Végétariens, sans porc et sans gluten. Merci de l'indiquer sur votre fiche d'inscription.

Le service est assuré par l'équipe bienveillante, votre participation est cependant bienvenue pour dresser et desservir la table.

Couchage

Les chambres ou cabanes bois accueillent 2, 3 ou 4 personnes en lits simples ou superposés. Nous vous prêtons couette et oreillers. Vous pouvez apporter vos draps ou duvets, ou louer des draps (8€ par séjour).

Les cabanes, en lisière du bois ou au bord de l'étang, offrent en pleine nature un confort rustique et les chênes pour sages compagnons.

Nous ne fournissons pas le matériel de camping.

Pour ce stage, seules les chambres sont proposées.

Sanitaires

La phyto-épuration exige que nous soyons très vigilants quant à la nature des produits de toilette utilisés.

Nous vous prions de vous munir d'un nécessaire de toilette écologique et respectueux de l'environnement (savon, shampoing, dentifrice, mousse à raser...). Nous ne fournissons pas le linge de toilette.

Les sanitaires sont collectifs et situés à 300 mètres des cabanes et du camping et des toilettes sèches sont à proximité.

Equipement à prévoir

Pour votre confort, il est appréciable de se munir de chaussures de randonnée, utiles à la marche, le site s'y prête à merveille, mais aussi lors de vos participations aux ateliers. Une tenue "tout terrain" sera la bienvenue pour aider aux champs... si le cœur vous en dit. Une lampe de poche facilitera vos déplacements nocturnes. Vous pouvez également vous munir d'une serviette de table et de chaussons.

Envie de faire partager votre passion ou un jeu au groupe, guitare, accordéon et autre jeu de société sont les bienvenus. Nous ne pouvons malheureusement pas accueillir vos animaux de compagnie.

Séjours en famille

Pendant l'ensemble de votre séjour, y compris durant les ateliers, les enfants restent sous l'entière responsabilité des parents.

Accès

1324 route de Crest, 26400 La Roche-sur-Grâne

Vous retrouverez un plan d'accès sur notre site internet.

Les Amanins sont accessibles en transport en commun. Il vous suffit de réserver un billet de train jusqu'en gare de Crest. Une correspondance à la demande peut se faire en taxi (5.00€ /personne à partir de 5 ans).

Conditions du service du "transport à la demande" :

- Service disponible uniquement du lundi au samedi hors jours fériés pour les arrivées entre 07h00 et 20h00 dans l'heure qui suit votre arrivée en transport en commun en gare de Crest.
- Réservation à effectuer par téléphone au plus tard 24h avant votre trajet au 0810 26 26 07.

À la clôture des inscriptions, nous mettons en relation les participants pour proposer ou trouver un co-voiturage.

Inscription

Les inscriptions aux séjours, stages et forums sont prises en compte à réception de la présente fiche d'inscription remplie, signée et accompagnée d'un chèque d'acompte de 30% du montant total du séjour, libellé à l'ordre de SCOP LES AMANINS. Votre inscription sera confirmée par mail à l'adresse indiquée sur votre fiche d'inscription.

Annulation

En cas d'annulation 30 jours avant le début du séjour, l'acompte est intégralement remboursé. Jusqu'à 15 jours avant le début du séjour, 50% de l'acompte est remboursé. Au-delà, la totalité de l'acompte est retenu. Chaque séjour est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs inconnus au jour de l'inscription (météo, force majeure), le planning des ateliers et animations est donné à titre indicatif et peut être modifié.



L'équipe des Amanins

Fiche d'Inscription

Stage : Psychologie relationnelle

du Samedi 14 mars 2020 à 14h00 au Dimanche 15 mars 2020 à 17h00

Inscription au nom de :

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone : Courriel : (en majuscules SVP)

Participants

Nom	Prénom	Sexe	Age	Régime spécifique *

* nous prenons en charge uniquement les régimes sans porc /sans gluten / végétarien

Apports pédagogiques

Ateliers pédagogiques : 130 € x participants = €

Formule de séjour

Séjour en **externe** :

Accueil à 12 h pour le déjeuner.

Tarif comprenant les 2 déjeuners et les collations

44 € x participants = €

ou Séjour en **pension complète, taxe de séjour incluse** :

Accueil à 12 h pour le déjeuner.

Tarif comprenant 1 nuitée, les repas et les collations

104,75 x participants = €

*déduisez 8 € si vous apportez votre linge de lit (lit 90 cm) : drap housse, drap, taie d'oreiller

Adhésion annuelle à l'association les Amanins

=20 €

Soit un total de €

* Je verse un acompte de 30% du tarif global du séjour, valant inscription, soit la somme de €.

Par chèque à l'ordre de SCOP Les Amanins, joint à ce courrier

Par virement au compte SCOP les Amanins

Titulaire du compte : LES AMANINS
Banque : Crédit Mutuel
IBAN : FR76 1027 8089 3100 0207 2800 138
BIC : CMCIFR2A

Mon inscription définitive me sera confirmée (par mail à l'adresse courriel que j'ai indiquée ci-dessus) à réception de cette fiche et sous réserve de places disponibles.

Je m'oppose à ce que mes données personnelles (nom, prénom, département de provenance et adresse courriel) soient utilisées par Les Amanins pour mettre en relation les participants en vue de faciliter le co-voiturage.

Je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance des conditions d'accueil et du règlement intérieur.

Fait le , à

Signature