

Pour préparer votre venue et votre séjour aux Amanins

De manière générale, la sobriété est une des valeurs fondatrices des Amanins.

Le centre agroécologique des Amanins est un projet de transition ancré à la fois dans la société actuelle et dans des choix de vie liés au changement de paradigme allant vers une société sobre.

Nous sommes donc vigilants pour concilier un objectif de pérennité économique, des choix de fonctionnement alternatifs et la vocation pédagogique de sensibilisation à une écologie pratique et quotidienne.

Cette position du milieu est un challenge quant à notre pérennité économique, il est donc important de comprendre que le lieu est géré par une SARL SCOP dont les gains ont pour objectif d'amplifier le rôle pédagogique du lieu et de financer les actions citoyennes de l'Association des Amanins et non pas d'enrichir des individus.

Votre séjour aux Amanins est en pension complète

Notre activité agricole est calibrée sur notre activité de restauration. Nous cherchons à valoriser au maximum notre production et à montrer que l'autonomie alimentaire est réalisable. Les repas sont un moment de convivialité et de partage.

Il est ainsi doublement important, pour préserver le cadre éthique et pédagogique des Amanins, que les repas soient pris au restaurant. Les piques-niques ne sont pas autorisés.

Les repas et leur composition

Du jardin à l'assiette, l'élaboration des repas dépend de la production et de la saison. Pensée de manière équilibrée, l'alimentation nous invite à comprendre notre lien à la terre nourricière.

Notre alimentation est à dominante ovo-lacto-végétarienne. La viande n'y est cependant pas exclue et vient uniquement de notre élevage. Elle peut intervenir 1 à 2 fois par semaine.

Les personnes aux régimes végétarien, sans viande de porc ou sans gluten sont donc prises en charge (à spécifier lors de l'inscription) et concernant les personnes qui ont un autre régime, nous les invitons à prévoir leurs compléments d'alimentation.

Hébergement

Les chambres accueillent 2, 3 ou 4 personnes en lits simples ou superposés. Vous y trouverez le linge de lit, couettes, couvertures et oreillers.

Plusieurs salles d'eau et sanitaires sont présents dans les bâtiments d'hébergement.

Pour le confort de tous, le silence est le bienvenu.

Les chambres sont à libérer le dernier jour avant 9h00.

Horaires des repas

petit-déjeuner à 8h00, déjeuner à 12h45, dîner à 19h30.

Sanitaires

La phyto-épuración exige que nous soyons très vigilants quant à la nature des produits de toilette utilisés.

Nous vous prions de vous munir d'un nécessaire de toilette écologique et respectueux de l'environnement (savon, shampoing, dentifrice, mousse à raser...).

Nous ne fournissons pas le linge de toilette.

Déchets

Dans un esprit de sensibilisation et prise de conscience des déchets que nos activités humaines génèrent, vous ne trouverez pas de poubelles sur le site afin que chacun les rapporte à son domicile pour tri et évacuation.

Salles de formation

Les salles de formation sont éco-construites. Le plancher est laissé brut. Aussi, nous vous demandons de ne pas apporter de nourriture et de liquides à l'intérieur. et pour plus de confort de prévoir des chaussons pour vos séances en salle.

Equipement à prévoir

Pour votre confort, prévoyez des chaussures «tout terrain», des vêtements chauds et confortables. Des chemins sont balisés au départ des Amanins pour de courtes balades. Une lampe de poche facilitera vos déplacements nocturnes.

Prévoyez également un petit coussin, chaussons, chape ou autre pour les séances en salle.

Envie de faire partager votre passion ou un jeu au groupe ? guitare, accordéon et autre jeu de société sont les bienvenus.

Nous ne pouvons pas accueillir vos animaux de compagnie.

Espaces de convivialité - Internet

Dans les bâtiments d'hébergement et le Si-Vert Espace, vous trouverez des espaces de discussion et repos. Nous faisons le choix de ne pas avoir de WIFI sur le site ; internet en accès filaire est disponible dans le Si-Vert espace et dans les salles de formation.

Pour des raisons de service, le restaurant n'est pas accessible en dehors des heures de repas.

Quelques mots sur l'équipe

Nous sommes tous salariés de la SCOP Les Amanins et organisés en cercles opérationnels. Vous serez principalement en contact avec le Cercle Accueil.

Le service est assuré par l'équipe bienveillante, votre participation est cependant bienvenue pour dresser et desservir la table.

Pour nous joindre : 04 75 43 75 05 ou info@lesamanins.com

Et beaucoup d'informations à découvrir sur www.lesamanins.com

Accès

1324 route de Crest, 26400 La Roche-sur-Grâne

Vous retrouverez un plan d'accès sur notre site internet.

Pour les arrivées et départ en train, un service de Transport A la Demande vous permet de rallier les Amanins : réservez un billet de train jusqu'en gare de Crest, et réservez votre TAD au plus tard 24h avant votre trajet en appelant le 0810 26 26 07.

Service disponible du lundi au samedi, hors jours fériés, pour les arrivées entre 07h00 et 20h00 dans l'heure qui suit votre arrivée en transport en commun en gare de Crest. 5 €/personne. Le chauffeur vous déposera au bas du chemin de livraison qui vous faudra remonter pour arriver à l'accueil.

Pour stationner votre véhicule, un parking gratuit et non surveillé est à votre disposition, en contre-bas de la route d'accès aux Amanins.

Le parking dépose-minute est accessible le temps de décharger vos affaires et doit ensuite être libéré.

Bons préparatifs et au plaisir de vous accueillir prochainement !



L'équipe des Amanins