

# Stage L'école des parents

du 19 au 21 février 2024

Arrivée le 18 février à 17h  
pour les personnes en pension complète

Être parent, ça s'apprend !

Isabelle Peloux, fondatrice de  
l'école du Colibri aux Amanins,  
et Anne Fruchaud,  
psychopraticienne, vous invitent à  
vivre un stage de 3 jours pour  
parler de la relation à vos enfants,  
et des outils pour mieux vivre  
ensemble.



Les  
**Amanins**

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne  
04 75 43 75 05  
info@lesamanins.com  
www.lesamanins.com



## Tarifs

- Pension complète : 233 €
  - Demi-pension : 85 €
  - Pension complète type séjour : 346 €
- + Frais pédagogiques : 95 €

## Nouveau !

Venez en famille en choisissant la pension  
complète type séjour !  
Effectuez sereinement votre stage, tandis que  
le reste de votre famille profite de notre séjour  
Un hiver à la ferme et de ses nombreuses  
animations pour tous les âges.

## Programme

### Jour 1 - Avec Anne Fruchaud

- Comment aider mon enfant à mieux  
construire son estime de soi ?
- Qu'est-ce qu'un bon parent ?
- Quels sont mes projets dans mon rôle de  
parent ?

### Jour 2 - Avec Anne Fruchaud

- Comment aider mon enfant à  
s'autonomiser en sécurité ?
- Comment relier en chaque parent la  
bienveillance et la contenance ?

### Jour 3 - Avec Isabelle Peloux

- Comment améliorer le vivre-ensemble au  
sein de la fratrie ?
- Comment proposer une écoute active,  
des médiations entre frères et sœurs, une  
écoute de leurs émotions ?

## Les formatrices

**Anne Fruchaud** est psychopraticienne  
relationnelle, formée par l'ADYRE et formée à  
l'Intelligence Relationnelle.

**Isabelle Peloux** est pédagogue, formatrice  
d'enseignants, spécialisée dans les relations  
entre enseignés et enseignants. Elle a été  
institutrice pendant 40 ans et a fondé l'école  
du Colibri aux Amanins, dont la pédagogie  
repose sur la coopération.