

Formation Coopérer pour mieux innover

Comment encourager
la créativité et l'innovation
en entreprise
grâce à la coopération

du 6 au 7 octobre 2025

Explorez les stratégies et les pratiques
qui favorisent la collaboration
dans les équipes,
et qui stimulent l'innovation.



Les
Amanins

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne
04 75 43 75 05
info@lesamanins.com
www.lesamanins.com



Pour qui

Dirigeants d'organisations, responsables RH,
managers, responsables innovation ou R&D

Tarifs

Formation proposée au
calendrier de formation
porté par le **GRAINE ARA**,
organisme certifié **QUALIOPI**.

Frais pédagogiques : de 100 € à 400 €
+ Frais de repas, et d'hébergement éventuel :

- Formule pension complète : 190 €
- Formule demi-pension : 60 €

Programme

Jour 1 : Apprendre à repérer les enjeux relationnels actifs dans la coopération afin de mieux les comprendre et en tenir compte.

- Déceler mes propres intentions et les intentions des autres vis-à-vis d'une approche coopérative
- Repérer les biais cognitifs individuels et sociétaux
- La coopération : une compétence non innée qui se travaille sur le long terme
- Les ingrédients essentiels à la coopération
- Approche théorique sur la grille des comportements
- Savoir identifier et exprimer un besoin
- Approche théorique de l'écologie relationnelle : le lien, comment ça fonctionne ?
- Leadership et coopération : repenser nos schémas d'organisation

Jour 2 : L'écologie relationnelle comme ciment de la coopération : comment prendre soin du lien ?

- Jeux coopératifs pour apprendre en situation
- Théories de l'écoute active et du message clair
- Apprendre à gérer les tensions : la médiation au service de la coopération
- Animer une réunion de travail coopérative : outils inspirés de l'Holocratie et de la Sociocratie
- Ateliers de mise en pratique des apprentissages

Les formatrices

Isabelle PELOUX est pédagogue, formatrice d'enseignants, spécialisée dans les relations entre enseignés et enseignants. Elle a été institutrice pendant 40 ans et a fondé l'école du Colibri aux Amanins, dont la pédagogie repose sur la coopération.

Laura GRIVET est formée aux pratiques d'intelligence collective et à la facilitation.