

Stage L'école des parents

du 29 juin au 1er juillet 2026

Être parent, ça s'apprend !
Isabelle Peloux, fondatrice de
l'école du Colibri aux Amanins,
et Anne Fruchaud,
psychopraticienne, vous invitent à
vivre un stage de 3 jours pour
parler de la relation à vos enfants,
et des outils pour mieux vivre
ensemble.

Un stage co-dispensé par Isabelle
Peloux (dernière fois avant un autre
formateur dès 2027).



Les
Amanins

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne
04 75 43 75 05
info@lesamanins.com
www.lesamanins.com



Pour qui

Pour tous les parents souhaitant prendre soin du
lien avec leur enfant.

Tarifs

Formule demi-pension (repas + collations) :
401,50 €
+ Adhésion à l'association Les Amanins : 20 €

Programme

Jour 1 – Avec Anne Fruchaud

- Comment aider mon enfant à mieux construire son estime de soi ?
- Qu'est-ce qu'un bon parent ?
- Quels sont mes projets dans mon rôle de parent ?

Jour 2 – Avec Anne Fruchaud

- Comment aider mon enfant à s'autonomiser en sécurité ?
- Comment relier en chaque parent la bienveillance et la contenance ?

Jour 3 – Avec Isabelle Peloux

- Comment améliorer le vivre-ensemble au sein de la fratrie ?
- Comment proposer une écoute active, des médiations entre frères et sœurs, une écoute de leurs émotions ?

Les formatrices

Anne Fruchaud est psychopraticienne relationnelle, formée par L'ADYRE et formée à l'Intelligence Relationnelle.

Isabelle Peloux est pédagogue, formatrice d'enseignants, spécialisée dans les relations entre enseignants et élèves. Elle a été institutrice pendant 40 ans et a fondé l'école du Colibri aux Amanins, dont la pédagogie repose sur la coopération.