

# Stage Pédagogie de la coopération

## Module 1 : Incarner une posture coopérative

du 18 au 20 février 2026

Prendre soin du lien avec les autres,  
soi-même et avec les plus jeunes : et  
si ça s'apprenait ?

3 jours de stage immersifs pour  
apprendre, en tant qu'adulte, à  
incarner une posture coopérative à  
l'égard de soi-même, des autres  
adultes et enfin, des enfants.

Un stage dispensé par Isabelle Peloux  
(dernière fois avant un autre formateur  
dès 2027)



Les  
**Amanins**

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne  
04 75 43 75 05  
info@lesamanins.com  
www.lesamanins.com



## Pour qui

Pour toute personne travaillant au quotidien avec  
des enfants mais aussi pour les parents !

## Tarifs

Formule demi-pension (frais pédagogiques de  
300 € + repas + pauses biscuits et boissons) :  
401,50 €  
+ Adhésion à l'association Les Amanins : 20 €

## Programme

### Jour 1

- **Jeux coopératifs**
- **La co-éducation** : représentations et points de vigilance.
- **L'écoute active** de Thomas Gordon
- **Les fonctions carré et ronde** pour parler d'autorité bienveillante
- **Jeux de rôles** à partir des situations personnelles des stagiaires

### Jour 2

- **L'inclusion** : comment prendre soin de ce lien particulier ? Notion de handicap, de compensation et de favoritisme.
- **Jeux de rôles** autour de l'estime de soi.
- **Apports psychologiques** mettant en lien la croissance de l'enfant et l'éducation à l'autonomie de ses besoins.
- Nos peurs fondamentales et nos biais cognitifs d'adultes.

### Jour 3

- **Prendre soin de soi-même dans le lien** : les nœuds relationnels, le message clair, les émotions.
- Travail coopératif sur les **échelles émotionnelles**
- La **médiation éducative**

## La formatrice

**Isabelle PELOUX** est pédagogue, formatrice d'enseignants, spécialisée dans les relations entre enseignés et enseignants. Elle a été institutrice pendant 40 ans et a fondé l'école du Colibri aux Amanins, dont la pédagogie repose sur la coopération.