

Séjour au cœur de la ferme

Un séjour sélectionné par



2 formules 7 jours, en juillet et en août

**Du dimanche 6
au samedi 12 juillet 2025**

et

**Du dimanche 24
au samedi 30 août 2025**

Cet été, venez vivre une expérience nature
totalement originale et écologique !
Découvrez en famille l'agriculture et la vie
de la ferme, grâce à une foule d'activités
et de jeux originaux et ludiques
à faire ensemble !



Les
Amanins

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne
04 75 43 75 05
info@lesamanins.com
www.lesamanins.com

Programme*

(sous réserve de modifications)

Dimanche : L'aventure commence : bienvenue à la ferme !

- 17h30 : accueil et installation dans votre hébergement, boisson de bienvenue, règlement du solde de votre séjour
- 18h : cercle d'ouverture : mot de bienvenue et informations pratiques sur votre séjour
- 19h30 : dîner paysan
- Soirée libre : le moment de faire connaissance entre vous ! Jeux mis à disposition : pétanque, jeux de société, molky...

Lundi : Découverte de la ferme et de son fonctionnement coopératif

- 8h-9h : petit déjeuner fermier (pain maison, fromages et laitages maison, confitures maison, fruits de saison, boissons chaudes)
- 8h45-9h45 : soin aux animaux
- 10h-11h45 : visite des Amanins (partie adulte et partie ludique pour les enfants)
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : grands jeux coopératifs : pour rire, créer des liens ou les renforcer
- 16h-16h30 : goûter maison
- 17h30 : projection d'un film de notre vidéothèque (en autonomie)
- 19h-20h : dîner : buffet paysan
- Soirée libre (ne pas manquer les guinguettes estivales alentours !)

Mardi : Ma vie de fermier

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 8h45-9h45 : soin aux animaux
- 10h-12h : "L'atelier du boulanger" : visite du moulin, confection de pain et observation de la cuisson au four à pain
- 10h-11h30 : fabrication de fromage et dégustation
- 10h-11h30 : grand jeu : enquête sur les animaux de la ferme
- 11h-11h30 : rencontre avec le boulanger
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : grand jeu : enquête sur les animaux de la ferme
- 14h30-16h : découverte des petites bêtes du compost
- 16h-16h30 : goûter maison
- 17h30 : projection d'un film de notre vidéothèque (en autonomie)
- 19h-20h : dîner : buffet paysan
- Soirée libre

Mercredi : Devenir un explorateur nature

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 8h45-9h45 : soin aux animaux
- 9h-10h30 : balade arbres
- 10h-12h : balade découverte nature
- 10h30-11h30 : fabrication de fromage et dégustation
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan

Programme (suite)

- 14h30-16h : grand jeu nature : venez découvrir les secrets de la nature de façon ludique en famille !
- 16h-16h30 : goûter maison
- 19h-20h : dîner : buffet paysan
- 20h-21h30 : veillée animée

Jeudi : Les mains dans la terre comme le maraîcher !

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 8h45-9h45 : soin aux animaux
- 9h-10h : récolte dans les jardins avec un maraîcher
- 10h-11h30 : terre à modeler
- 10h30-11h30 : fabrication de fromage et dégustation
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : temps libre ou activités nature (en autonomie)
- 16h-16h30 : goûter maison
- 17h30 : projection d'un film de notre vidéothèque (en autonomie)
- 19h-20h : dîner : buffet paysan
- Soirée libre



Vendredi : Dans la peau du paysan

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 8h45-9h45 : soin aux animaux
- 10h-12h : "L'atelier du boulanger" : visite du moulin, confection de pain et observation de la cuisson au four à pain
- 10h-11h30 : "Je jardine comme le maraîcher" : jeux pour comprendre les bases de l'agriculture biologique en permaculture, l'alimentation locale et de saison, et atelier jardinage
- 10h30-11h30 : fabrication de fromage et dégustation
- 11h-11h30 : rencontre avec le boulanger
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : "Grand jeu du Cycle du Vivant" : parviendrez-vous à réunir les différentes étiquettes qui vous permettront de reconstituer le grand tableau du cycle du Vivant aux Amanins ?
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-18h : ouverture de la boutique
- 19h-20h : dîner : buffet paysan
- 20h-21h30 : veillée animée sur la découverte de la biodiversité avec la Ligue de Protection des oiseaux (LPO)

Samedi : Joyeux au revoir !

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 9h30-10h30 : temps libre ou activités nature (en autonomie)
- 10h30-11h : cercle de clôture et récolte de vos pépites !
- 11h : départ

À bientôt !



*À PROPOS DES ATELIERS

- **ateliers et journées d'activités pouvant être modifiés pour s'adapter au mieux à la météo et à votre groupe (âges, effectifs...)**
- **soins aux animaux : 1 seule fois par personne dans la semaine**
- **atelier fromage : minimum 6 ans, et 1,20 m**

Les
Amanins

**Bayard
Jeunesse**

Séjour au cœur de la ferme

Un séjour sélectionné par



Formule 6 jours, 5 nuits
**du 27 octobre
au 1er novembre 2025**

Cet automne, venez vivre une expérience nature totalement originale et écologique !
Découvrez en famille l'agriculture et la vie de la ferme, grâce à une foule d'activités et de jeux originaux et ludiques à faire ensemble, dans la douceur du mois d'octobre !



Les
Amanins

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne
04 75 43 75 05
info@lesamanins.com
www.lesamanins.com

Programme*

Lundi : Découverte de la ferme et de son fonctionnement coopératif

- 11h : accueil et installation dans votre hébergement
- 12h-12h30 : cercle d'ouverture : mot de bienvenue et informations pratiques sur votre séjour
- 12h30 : déjeuner paysan
- 14h30-16h : visite des Amanins (partie adulte et partie ludique pour les enfants)
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h45 : grands jeux coopératifs : pour rire, créer des liens ou les renforcer
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- Soirée libre : le moment de faire connaissance entre vous !

Mardi : Ma vie de fermier

- 8h-9h : petit déjeuner fermier (pain maison, fromages et laitages maison, confitures maison, boissons chaudes)
- 10h-12h : "L'atelier du boulanger" : visite du moulin, confection de pain et cuisson au four à pain
OU "Atelier terre à bâtir"
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : jeu enquête des animaux de la ferme + activité surprise !
OU "Atelier Du pré au fromage" et dégustation
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme
OU temps libre OU activités nature en autonomie
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- 20h30-22h30 : veillée spectacle

séjour automne

Mercredi : C'est moi l'artiste !

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 10h-12h : "Atelier peinture au chou"
OU balade récolte d'automne et décoration
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : "Atelier terre à modeler"
OU land art OU après-midi libre
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme
OU atelier décoration de courges en autonomie OU temps libre
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan avec les décorations réalisées
- Soirée libre



Jeudi : Devenir un explorateur nature

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 10h-12h : balade à la recherche des traces et indices de la vie sauvage
OU 10h-12h : grand jeu "Traces et indices de vie animale"
OU 10h-12h : balade découverte des arbres
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : grand jeu "Les Secrets de l'automne"
OU après-midi libre
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme
OU temps libre OU activités nature en autonomie
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- Soirée libre

Programme (suite)

Vendredi : Dans la peau du paysan !

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 9h-10h : récolte dans les jardins avec les maraîchers
- 10h-11h30 : "Atelier Du pré au fromage" et dégustation

OU 10h-12h : "L'atelier du boulanger" : visite du moulin, confection de pain et cuisson au four à pain

- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : "Grand jeu : Cycle du Vivant"
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme

OU temps libre OU activités nature en autonomie

- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- 20h30-22h30 : balade à la rencontre du monde de la nuit : frontale sur la tête, suivez l'animatrice de la LPO pour deux heures de balade au cœur de la nature des Amanins (jeu découverte nature en intérieur en cas de mauvais temps)



Samedi : À la recherche du trésor de la ferme

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 10h-12h : "Le trésor des Amanins" : enfouit dans les sous bois, gît un trésor. Parviendrez-vous à le débusquer ? Pour le trouver il vous faudra l'art de la débrouille, de la logique et bien entendu coopérer ! Suivez le circuit arboré de quelques feuillages complices, ils vous aideront à résoudre les énigmes qui dévoileront une partie de la combinaison mystérieuse qui est la clé pour accéder au trésor...

OU Nos activités nature en autonomie : jeux sensoriels, trouvailles nature, p'tites bêtes, carte nature...

- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 13h30-14h : cercle de clôture et récolte de vos pépites !
- 14h : joyeux au revoir



À voir, à faire autour des Amanins en automne

- Balade en forêt de Saou
- Découverte et vente à la brasserie locale de la Vieille Mule
- Maison de la réserve naturelle nationale de la Gare des Ramières
- Le parc multisensoriel en pleine nature Cazba, et en bord de rivière
- Le jardin aux oiseaux d'Upie
- Jeu de piste et accrobranche dans la forêt de Marsanne
- Samedi matin : marché de producteurs et d'artisans à Crest
- Villages perchés de Mirmande, de Clionsclat, village de Saillans... et tant d'autres !



*À PROPOS DES ATELIERS

- ateliers et journées d'activités pouvant être modifiés pour s'adapter au mieux à la météo et à votre groupe (âges, effectifs...)
- soins aux animaux : 1 seule fois par personne dans la semaine
- atelier fromage : minimum 6 ans, et 1,20 m

Les
Amanins

**Bayard
Jeunesse**